

## Le Mouvement Interne

Jusqu'à présent les Neuro-sciences n'ont pas d'idée quant à l'origine du *Mouvement Interne*\*. Il n'est pas sous le contrôle du Système Nerveux Central. Nous ne pouvons ni le contrôler consciemment, ni le manipuler. Il est absolument indépendant de notre volonté. Il anime la profondeur de tous les tissus conjonctifs (fascia) transportant avec lui une "supra conscience" et constituant un nouveau mode d'apprentissage.

Le *Mouvement Interne* n'a pas seulement un rôle biologique et physiologique, il a aussi un rôle de régulation psychologique. Cette dynamique interne agit comme une mémoire de forme dans un processus de réinitialisation autorisant tous les fascias à restaurer leurs propriétés après un traumatisme\*\*.

Pour le praticien, le *Mouvement Interne* est le principal support de son approche psychothérapeutique. Cette dynamique interne est facilitatrice de performance dans la médiation corporelle qu'est la Somato-psycho-pédagogie pour les potentiels humains.

\*quoique les travaux du Dr James Oschman (PhD) sont plus qu'intéressants en la matière : "Energy Medicine in Therapeutics and Human Performance" by J. Oschman

\*\* prenez notes qu'en fonction du traumatisme certains tissus trop endommagés ne peuvent être restaurés dans leurs fonctions et leurs formes.